

LESROOSTER

PERIODE
VANAF FEBRUARI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 09:45 SPINNING VIRTUEEL GROTE LESZAAL	08:45 - 09:30 SPINNING		09:00 - 10:00 HATHA YOGA	08:00 - 09:00 PILATES	08:00 - 09:00 YIN YOGA	09:15 - 10:15 MINDFUL YOGA
10:00 - 10:15 ABS & GLUTES	09:45 - 10:10 ABS & GLUTES	10:00 - 11:00 BODYPUMP	10:20 - 11:20 MINDFULL YOGA	09:00 - 09:45 SPINNING	09:00 - 09:45 SPINNING	10:30 - 11:30 VIRTUELE LES
	10:20 - 11:20 YIN YANG YOGA	11:15 - 12:15 VIRTUELE LES		10:00 - 11:00 BODYPUMP	10:00 - 11:00 BODYPUMP	
	11:30 - 12:30 STOEL YOGA				11:30 - 12:30 HIIT-IT	
17:15 - 18:15 VIRTUELE LES	18:00 - 18:30 VIRTUELE LES					
18:30 - 19:15 SPINNING	18:45 - 19:45 BODYPUMP		17:30 - 18:00 HIIT TRAINING			
18:30 - 19:30 BODYPUMP	19:00 - 19:45 SPINNING	18:30 - 19:30 BODYPUMP	18:00 - 18:25 ABS & GLUTES			
19:45 - 20:45 POWERYOGA	20:00 - 21:00 YIN YANG YOGA	19:30 - 21:00 SPINNING	18:30 - 19:30 BODYPUMP			
21:00 - 22:00 YIN YOGA	21:00 - 22:00 YIN YOGA	20:00 - 21:00 BOKSFIT	20:00 - 21:00 XTREME DANCE			

ANYTIME FITNESS

MAARHEEZE

